



ZORGCOÖPERATIE
TEXEL SAMEN BETER

Veerkracht en zelfregie

**ZORGCOÖPERATIE
TEXEL SAMEN BETER**

Jaarverslag 2017-2018

Inhoud

1. Inleiding	4
1.1. Voorgeschiedenis in het kort.....	4
2. Ons doel	4
2.1. Statuten art 2 en 3.....	4
3. Wat hebben we dit jaar gedaan	5
3.1. Algemeen.....	5
3.2. Achter de schermen.....	5
▶ <i>Gesprekken met omring</i>	6
▶ <i>Nieuw- en verbouwplannen</i>	6
▶ <i>Nieuwe partijen</i>	6
▶ <i>Andere opvangmogelijkheden op Texel</i>	6
3.3. Positieve gezondheid: veerkracht en zelfregie.....	6
▶ <i>Vitaal Texel 2030 - Positief gezond en veerkrachtig</i>	6
▶ <i>Motivational interviewing</i>	8
▶ <i>Klankbordgroep</i>	8
▶ <i>NAV ABC Workshop</i>	8
▶ <i>Gemeentelijke gezondheidsnota</i>	8
3.4. Vraagbaak voor onze leden.....	9
4. Het bestuur	9
5. Bijlagen	10
▶ <i>Officiële gegevens: adres, Kvk, bestuur</i>	10
▶ <i>Aantal leden</i>	10

1. Inleiding

Dit geschreven jaarverslag staat op de agenda van onze Algemene Ledenvergadering 2018 op 4 oktober van dat jaar, en beslaat de periode van september 2017 tot en met september 2018.

Van de periode die daaraan vooraf gaat, dat wil zeggen van de voorgeschiedenis tot aan de oprichting in januari 2014, en verder tot oktober 2017, zijn uitvoerige jaarverslagen gemaakt. Die zijn digitaal beschikbaar, en te vinden op onze website www.texelsamenbeter.nl. Het geeft een volledig overzicht van de opstartfase en de opbouwperiode van de coöperatie. Die opbouwperiode is nog volop gaande, ook daarom is het voor iedereen die mee wil denken van belang om de voorgeschiedenis te kennen. Het lezen waard dus!

1.1. Voorgeschiedenis in het kort

Eind 2012 ontstond het idee: een zorgcoöperatie. De Texelse bevolking wordt ouder, de zorgvraag op Texel neemt toe, en de meeste mensen willen het liefst zo lang mogelijk in hun eigen huis blijven wonen en daar de zorg ontvangen die nodig is. Er is alleen verzekerde opvang in een verpleeghuis in de provincie, als je intensieve zorg nodig hebt. Of die opvang in voldoende mate op Texel aanwezig is of zal blijven, staat nog te bezien.

De aangekondigde veranderingen (bezuinigingen) in de zorg veroorzaakten onrust, waardoor we meer zelf verantwoordelijkheid moeten nemen. Vragen en zorgen die geuit werden vormden de voedingsbodem voor het ontstaan van Texel Samen Beter.

De coöporatie verdiepte zich in de geldstromen, in de ontwikkelingen in de zorgvraag op Texel ging in gesprek met de zorgprofessionals op Texel en aan de overkant. Eerste conclusies waren: probeer invloed te krijgen op de geldstromen in de zorg en probeer op de schaal van Texel samenwerkingsverbanden tot stand te brengen. Alleen samen werken op de eilandschaal leidt immers tot optimale zorgketens, goede taakverdeling en organisaties die elkaar aanvullen. Dit vraagt in een aantal gevallen om aanpassing van de regelgeving aan de eilandsituatie in plaats van andersom. En invloed op de geldstromen krijg je alleen als je krachten bundelt, de macht van het getal.

2. Ons doel

Het doel van de coöperatie als volgt onder woorden gebracht:

2.1. Statuten art 2 en 3

art. 2 Het doel van de coöperatie is:

- ▶ Het voorzien in de belangen, stoffelijk en niet-stoffelijk, van haar leden op het gebied van zorg, door het bevorderen van de kwaliteit, het aanbod, de betaalbaarheid en toegankelijkheid van zorg op Texel, waarbij zorg wordt gezien als de gehele keten van preventie, leefstijlbewustzijn, bevorderen van zelfredzaamheid, curatieve zorg en thuiszorg, alles in de ruimste zin des woords.
- ▶ De coöperatie heeft geen winstoogmerk en kan haar werkring ook tot niet-leden uitstrekken.

art. 3 De coöperatie tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door:

- ▶ Namens haar leden (mede) invloed uit te oefenen op de ontwikkelingen in het zorgaanbod op Texel
- ▶ Het, waar nodig, sluiten van overeenkomsten met haar leden ter verkrijging van producten en diensten in het kader van het bedrijf van de coöperatie
- ▶ Ten behoeve van haar leden te bevorderen dat zij op Texel zo lang mogelijk zelfstandig kunnen wonen
- ▶ Het bevorderen van zelfregie en wederkerigheid
- ▶ Het bevorderen van intensieve samenwerking en afstemming tussen de diverse betrokken organisaties en zorgaanbieders opdat de dienstverlening optimaal wordt georganiseerd op eilandschaal
- ▶ Het bevorderen van lokaal zorgondernemerschap en lokale werkgelegenheid
- ▶ De coöperatie kan ter verwezenlijking van haar doel activiteiten onderbrengen in dochtermaatschappijen of andere rechtspersonen en ondernemingen die al dan niet met haar in een groep zijn verbonden
- ▶ Al het overige dat bijdraagt aan de doelstelling.

3. Wat hebben we dit jaar gedaan?

3.1. Algemeen

In 2017 bleef het aantal leden van Texel Samen Beter, net als in 2016, gelijk.

Met betrekking tot de financiën was 2017 voor Texel Samen Beter een jaar waar in het eigen vermogen ietsje minder is geworden. Dit kwam voornamelijk door de kosten voor de brochure dementie, een kostenpost van € 7.500. Daarnaast bedroegen de kosten voor de nieuwe pasjes € 4.600. Aangezien het jaarlijks verstrekken van nieuwe pasjes wat het bestuur betreft geen meerwaarde heeft, zullen we hier voorlopig niet mee verder gaan.

We verwachten komend jaar dan ook met een batig saldo af te sluiten en danken de Jan Bakker Bouwenszoon en Maartje Maarleveld Stichting voor het gestelde vertrouwen. Zonder hun steun had de coöperatie niet kunnen bijdragen aan verschillende zaken zoals de genoemde brochure, Hoera het is vandaag en de gezondheidsbeurs, maar ook aan de discussie over positieve gezondheid, een belangrijk onderwerp voor Texel Samen Beter.

Bij het vaststellen van het recht op terugbetaling door Univé van het lidmaatschapsgeld (een van de voordelen van de TSB-polis) is gebleken dat de polis populair is. Ook een flink aantal niet-leden maakt gebruik van onze polis, dit is niet volgens afspraak. Het is natuurlijk mogelijk om alsnog lid te worden van onze coöperatie, dat verdient zeker onze voorkeur. Indien daar niet voor gekozen wordt, zal met ingang van 2019 naar een andere polis moeten worden uitgekeken.

Er komt een steeds helderder beeld van eigen "organisatie en doelstelling".

3.2. Achter de schermen

Texel Samen Beter verricht veel werk achter de schermen.

Door diverse partijen worden we als gesprekspartner gevraagd mee te denken en advies te geven.

We hebben financiële steun gegeven aan projecten die met positieve gezondheid bezig zijn.

De gemeente en zorgaanbieders herkennen ons als de onafhankelijke partij die de inwoners van Texel vertegenwoordigen.

We geven ruimte en nodigen diverse partijen uit om samen projecten aan te gaan.

Gesprekken met Omring

Zo waren we vorig jaar in gesprek met Geriant en met Omring om de cijfers boven tafel te krijgen. Om hoeveel tekort aan 'zorgbedden' gaat het nu, wat zijn de toekomstverwachtingen als het gaat om de groei van het aantal mensen met dementie, hoeveel mensen moeten noodgedwongen naar de overkant, en wat kunnen we daar op Texel aan doen? Deze conclusies zijn vorig jaar in het jaarverslag verwerkt. Dit jaar hebben we onder andere de ontwikkelingen gevolgd.

Nieuw- en verbouwplannen

Er zijn verbouwings- en nieuwbouwplannen waarmee naar verwachting voldoende opvang op Texel zal zijn in 2020. Als deze plannen inderdaad werkelijkheid worden, en als de statistieken ook bewaarheid worden. Wanneer de plannen doorgaan moeten er in 2020 ruim voldoende beschermd wonen plekken voor de 104 benodigde plaatsen uit de prognose zijn. De Hollewal wordt in stand gehouden totdat blijkt of deze prognose en die voor 2040 juist zijn, of dat aanpassingen nodig zijn. Maar dan moeten wel **alle** verbouw- en nieuwbouwplannen doorgaan. Dat is bijvoorbeeld in Den Hoorn nog geen uitgemaakte zaak. Hiervoor is het belangrijk dat we voldoende collectieve urgentie gaan ervaren om te accepteren dat er gebouwd moet gaan worden voor onze eigen (toekomstige) zorgvraag. Op donderdag 5 juli is het startsein gegeven voor de bouw van het nieuwbouwproject op het landje van Pelgrim. Hier zal permanente zorg ook 's nachts aanwezig zijn. Probleem waar Omring nog steeds tegenaan loopt, is dat er zoveel onvervulde vacatures zijn.

Nieuwe partijen

Maya Pekel en Anne Zegers gestart met thuiszorg organisatie "Lekker Tuus". Deze ontwikkelingen hebben we op de voet gevolgd. Maya en Anne zijn al jaren werkzaam in de ouderenzorg en bieden vanaf dit jaar vanuit hun eigen visie zorg bij mensen thuis of op hun vakantieadres. Gezien hun motivatie en raakvlakken op positieve gezondheid hebben we Maya uitgenodigd deel te nemen aan de coalition.

Andere opvangmogelijkheden op Texel

Woontij heeft in maart 2017 een oproep gedaan voor ideeën voor kleinschalige woonzorg-projecten voor mensen waarvoor wonen in een veilige en beschermde woonomgeving met eventuele begeleiding gewenst is. Dit in een nieuwe woonwijk "de Tuunen" in Den Burg-Oost. Er zijn twintig zorgwoningen beschikbaar waarvan tien voor het Tante Jans huis en tien voor Novalishoeve. De doelgroep voor het Huis van Tante Jans zijn bewoners van het eiland met geheugenproblematiek die afhankelijk zijn van zorg. De doelgroep van Novalishoeve zijn eilandbewoners die aanspraak kunnen maken op de Wet Maatschappelijke Ondersteuning, Jeugdzorg, Beschermd wonen of Wet Langdurige Zorg.

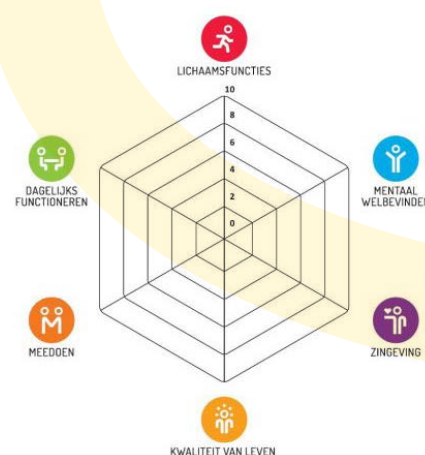
3.3. Positieve gezondheid: veerkracht en zelfregie

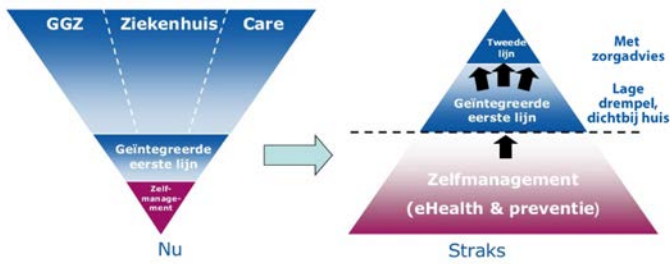
Dit jaar heeft het bestuur positieve gezondheid als grootste speerpunt gekozen. We hebben ons meeste tijd gestoken in het ondersteunen en uitbouwen van het gedachtegoed Positieve Gezondheid (zie ook onze vorige jaarverslagen).

VITAAL TEXEL 2030 – positief gezond en veerkrachtig

Er verandert veel in de zorg. Ook de inwoner van Texel moet daarin een stem hebben. Zorg coöperatie Texel Samen Beter is jaren terug ontstaan uit het gevoel dat er iets moest gebeuren. Dat we zelf het heft in handen moesten nemen voor beter gezondheidzorg, betere beschikbaarheid van een passend en betaalbaar zorg- en welzijnsaanbod waarbij het aantrekkelijker wordt om hier te (kunnen) blijven wonen. Iedereen krijgt tenslotte een keer met zorg te maken.

Aandoeningen die leiden tot zorg is meer dan alleen een anatomische afwijking, zie de spin van Huber hiernaast.





2e lijns zorg kost het meest. Aandacht voor de eerste lijn is dus geboden.

Dit document is voor iedereen die wil bijdragen aan de ontwikkeling van Positieve gezondheid op Texel. Op Texel bestaat een groep: “de coalitie voor positieve gezondheid Texel” waarin zorgprofessionals in zorg en welzijn, medewerkers van gemeente en zorg coöperatie TexelSamenBeter kunnen deelnemen. TexelSamenBeter vertegenwoordigt in deze groep de inwoners van Texel en wordt gevoed door leden en de klankbord groep.

Er zijn ontwikkelingen waarbij de verantwoordelijkheid voor gezondheid verschuift naar de inwoners hetgeen een beweging stimuleert van **ziekte en zorg** naar **gezondheid en gedrag**.

We hebben de ambitie dat in 2030 de budgetten zijn ontschot¹ en de zorg- en sociaal maatschappelijke kosten onder controle zijn. Het waarom we dit doen moet leidend zijn en niet alleen het hoe, zodat er ruimte komt om gezamenlijk te investeren in positieve gezondheid, veerkracht en geluk.

Het goed inrichten van deze visie en nieuwe manier van werken heeft in het buitenland bewezen dat binnen 5-7 jaar zo’n 15-20% zorgkosten wordt bespaard. Deze besparing kan weer ingezet worden voor verdere verbeteringen in de zorg. Kwetsbare eilanders worden zo maximaal door de gemeenschap omarmd en komen tot bloei. Dit wordt “de kanteling” genoemd.

Er wordt collectief ingezet op voldoende nieuwe, voor iedereen in iedere levensfase, geschikte woningen zodat de toenemende vraag naar arbeidskrachten in de gezondheidszorg, cure en care, op Texel zelf kan worden opgelost. De gezondheidsdiensten voor toeristen worden mee ontwikkeld om daarmee het economische draagvlak voor voorzieningen voor de Texelaars te verstevigen.

Dit gaat niet vanzelf, daarvoor is “omdenken” nodig. Zowel bij de (toekomstige) zorggebruiker, als bij de zorgaanbieder, gemeente en ook bij de verzekeraar. De focus wordt gelegd op wat iemand wel kan, dit brengt letterlijk of figuurlijk iemand in beweging, dat geeft doel in het leven en (ver)bindt mensen. De inwoners van Texel staan hierin centraal. Vanuit een sterke gemeenschap is het relatief eenvoudig om een netwerk te vormen van kernspelers vanuit zorg-welzijn-sociaal domein om zo invloed uit te oefenen, zowel inhoudelijk als financieel.

Initiatieven die we als TSB momenteel ondersteunen zijn:

- ▶ Oprichting van het gezondheidsplein
- ▶ Voldoende plekken i.o.m. Omring voor mensen met dementie
- ▶ Hoera het is vandaag!
- ▶ Nieuw stadsplan De Tuunen

Met Texels Welzijn, De Texelse apotheek en Menno Siebinga wordt gekeken op welke wijze informatie zo direct mogelijk bij de inwoners van Texel terecht kan komen. Door middel van onder andere informatieschermen op openbare plaatsen, podcast enz.

¹ Ontschotten zijn verandering van de dienstverlening in de zorgsector waarbij de nadruk niet in de eerste plaats op specialiteiten ligt, maar op klantgerichte zorg waarbij een samenwerking tot stand komt.

Daarnaast is er tijd gestoken in het project De Tuunen, een nieuwe woonwijk aan de rand ten oosten van Den Burg. Er wordt besproken of ook daar het gedachtengoed van Positieve Gezondheid kan worden uitgedragen. Dit project wordt begeleid door de heer Heerschop (Novalishoeve). In de Coalition wordt regelmatig over het project gesproken.

Om de nieuwe ontwikkelingen wat er op het gebied van Positieve gezondheid aan de overkant te volgen, er zijn vele bijeenkomsten door één of meerdere bestuursleden bezocht. Warmenhuizen, Schagen, Zwaag, St. Pancras, Obdam. Op 11 en 12 juni 2018 zijn er Positieve Gezondheidsdagen georganiseerd. Workshops, lezingen, bilateraal overleg, allemaal met als doel Positieve Gezondheid te implementeren in de Texelse samenleving.

In dat kader: lezing voor de Probus groep, overleg toekomstig bestuur nieuwe sporthal, inspraaksessie in de raad,

Motivational interviewing

Machteld Huber is voorgaande jaren meerdere malen op Texel geweest om haar verhaal te houden. Op deze laatste trainingssessie benadrukte Huber het belang van goed luisteren naar de cliënt: waar zit het echte probleem, wat heeft die persoon echt nodig, waar is motivatie uit te putten om zelf de regie te houden en hoe dan? Dat soort gesprekken voeren is een kunst die nog niet elke zorgaanbieder goed onder de knie heeft, het kost ook meer tijd dan het gebruikelijke intake-gesprek waarin voor de klacht een gerichte behandeling wordt vastgesteld.

Gelukkig is er onder de Texelse zorgaanbieders veel belangstelling voor deze werkwijze. In de zomer van 2017 is naar aanleiding van dat bezoek van Huber, een training georganiseerd met de indrukwekkende titel 'Motivational interviewing'.

Klankbordgroep

Er zijn een aantal mensen benaderd die actief zijn in het Texels maatschappelijk middenveld of die werkzaam zijn in de zorg, daarmee zijn de voorbereidingen gestart voor de vorming van een klankbordgroep. Het doel van een klankbordgroep is om het bestuur gevraagd en ongevraagd van advies te voorzien en mee te denken over de richting van maatschappelijke ontwikkelingen op het gebied van gezondheid en gedrag vanuit het gedachtengoed van positieve gezondheid en de implementatie daarvan op Texel.

NAV ABC Workshop

Op 11 juni hebben enkele leden van TSB een workshop bijgewoond over de ABC methodiek. Deze methodiek wordt elders al succesvol toegepast. Het doel van deze methodiek is inclusieve gemeenschapsvorming. Dat wil zeggen dat er actief gewerkt wordt aan het zichtbaar maken van aanwezige talenten en kennis in een buurt of gemeenschap en mensen met elkaar in contact te brengen om dit potentieel aan kennis en talenten meer te benutten in het belang van de gemeenschap. Onderzocht wordt hoe Texel Samen Beter deze methodiek op Texel kan gebruiken om haar actieradius te vergroten in de Texelse dorpen.

Gemeentelijke gezondheidsnota

In 2018 is de gemeente voornemens is het begrip 'positieve gezondheid' tot een van de pijlers voor het gezondheidsbeleid te maken. Samen met de Texelse Coalition voor Positieve Gezondheid wil Texel Samen Beter aan de verdere invulling meewerken. Dit biedt een kans om op de schaal van Texel, samen met alle betrokkenen te werken aan verdere verankering van het gedachtengoed van Positieve Gezondheid bij de zorgaanbieders en bij de Texelse bevolking.

In de Texel breed opgerichte Coalitie voor Positieve Gezondheid leveren we onze bijdrage. Een groot deel van de dienstverlenende organisaties in de zorg is lid van deze coalitie. In dat kader hebben we, meestal met twee bestuursleden vóór de gemeenteraad verkiezingen gesprekken gevoerd met steunfracties van de

raadsleden. We zijn bij Groen Links, PvdA, VVD en D66 geweest. Na de verkiezingen hebben we nog een gesprek met mevrouw Koot, van Texels Belang. Het bestuur is nauw betrokken bij en besteed veel tijd in het meedenken van de ontwikkeling van het Gezondheidsplein. Dit initiatief wordt door apothekers, Fysio team en een aantal huisartsen met implementatie van Positieve Gezondheid vormgegeven. Er is met betrokken deelnemers een excursie georganiseerd om een aantal gezondheidscentra in den lande te bezoeken. Met als doel een goed beeld te vormen voor de effectuering van een gezondheidsplein.

3.4. Vraagbak voor onze leden

We zijn 'vraagbaak voor onze leden': ... **voor onze leden willen we waar mogelijk vraagbaak zijn, signalen opvangen en elkaar ondersteunen ...**

We zijn bereikbaar via de bestuurstelefoon **06-192 681 22** (maandag 10-12 uur; donderdag 19-20 uur) en via **info@texelsamenbeter.nl**. Daar wordt door de leden tot nu toe mondjesmaat gebruik van gemaakt. De meeste vragen gaan over de contributie en de teruggave daarvan. Soms is er een individuele casus waarin we doorverwijzen of bemiddelen. Onze capaciteit hiervoor is echter beperkt.

4. Het bestuur

Het bestuur is een vrijwilligersbestuur, dat zelf de handen uit de mouwen steekt. De statuten stellen dat het bestuur tenminste 3 leden telt en dat de ledenvergadering het aantal bestuursleden vaststelt. Het bestuur is bij de oprichting gestart met vijf leden uit de Initiatiefgroep. De Algemene Ledenvergadering heeft in 2017 besloten dat het aantal bestuursleden meer dan 7 kan zijn.

Dit jaar heeft Joost de Veer het voorzitterschap van Rikus Kieft overgenomen. Vorig jaar hebben we afscheid van Rikus Kieft genomen en dit jaar zullen we ook afscheid van Ingrid Witte en Adriaan van Rijsselberghe nemen. Dit jaar hebben we Milena Hilstra als nieuw bestuurslid mogen verwelkomen.

We zijn in gesprek met potentiële nieuwe bestuursleden, er is dringend behoefte aan nieuwe bestuursleden die zich een aantal jaren zich voor de zorgcoöperatie Texel Samen Beter willen inzetten. Neem contact op als u hierover nadent. Of als u mensen weet die we hiervoor zouden kunnen benaderen.

Bijlagen

Officiële gegevens per 1 oktober 2018

Bestuur:

Marijke Bakker, Hendina Bijl, Tjitske Engelvaart (penningmeester), Joost de Veer (voorzitter,,), Adriaan van Rijsselberghe (aftredend per 4 okt), Ingrid Witte (secretaris, aftredend per 4 okt).

Contact:

contact, opmerkingen en ideeën kunt u sturen naar info@texelsamenbeter.nl
Of via de Texel Samen Beter -telefoon 06-192 681 22 (maandag 10-12 uur; donderdag 19-20 uur)

Postadres:

Zorgcoöperatie Texel Samen Beter u.a.
Duinroosstraat 13, 1796 BJ De Koog

IBAN: NL57 RABO 0150 4547 59 **KvK:** 59853549

Cijfers per 1 oktober 2018:

Aantal oprichterscertificaten: 186

Aantal leden: 697

Aantal collectieve Texel Samen Beter -polissen: 506



Contact

T 06-192 681 22 (*ma 10-12 uur; do 19-20 uur*)

E info@texelsamenbeter.nl

W www.texelsamenbeter.nl

Postadres:

Zorgcoöperatie Texel Samen Beter u.a.

Duinroosstraat 13

1796 BJ De Koog