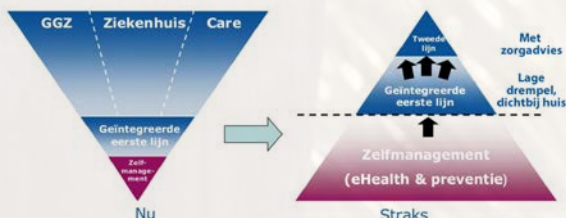
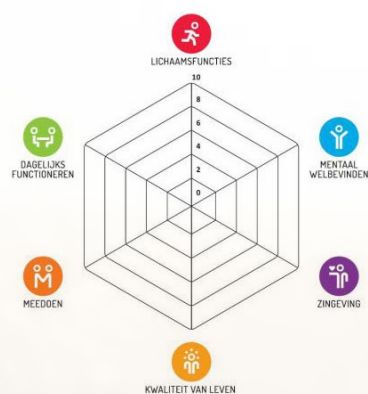


# VITAAAL TEXEL 2030

## Positief gezond en veerkrachtig

Er verandert veel in de zorg. Ook de inwoner van Texel moet daarin een stem hebben. Zorg coöperatie Texel Samen Beter is jaren terug ontstaan uit het gevoel dat er iets moest gebeuren. Dat we zelf het heft in handen moesten nemen voor beter gezondheidszorg, betere beschikbaarheid van een passend en betaalbaar zorg- en welzijnsaanbod waarbij het aantrekkelijker wordt om hier te (kunnen) blijven wonen. Iedereen krijgt tenslotte een keer met zorg te maken.



Aandoeningen die leiden tot zorg is meer dan alleen een anatomische afwijking, zie bovenstaand de spin van Huber.

2e lijns zorg kost het meest. Aandacht voor de eerste lijn is dus geboden.

Dit document is voor iedereen die wil bijdragen aan de ontwikkeling van Positieve gezondheid op Texel. Op Texel bestaat een groep: "de coalitie voor positieve gezondheid Texel" waarin zorgprofessionals in zorg en welzijn, medewerkers van gemeente en zorg coöperatie TexelSamenBeter kunnen deelnemen. TexelSamenBeter vertegenwoordigt in deze groep de inwoners van Texel en wordt gevoed door leden en de klankbord groep.

Er zijn ontwikkelingen waarbij de verantwoordelijkheid voor gezondheid verschuift naar de inwoners hetgeen een beweging stimuleert van **ziekte en zorg** naar **gezondheid en gedrag**.

We hebben de ambitie dat in 2030 de budgetten zijn ontschot en de zorg- en sociaal maatschappelijke kosten onder controle zijn. Het waarom we dit doen moet leidend zijn en niet alleen het hoe, zodat er ruimte komt om gezamenlijk te investeren in positieve gezondheid, veerkracht en geluk.

Het goed inrichten van deze visie en nieuwe manier van werken heeft in het buitenland bewezen dat binnen 5-7 jaar zo'n 15-20% zorgkosten wordt bespaard. Deze besparing kan weer ingezet worden voor verdere verbeteringen in de zorg. Kwetsbare eilanders worden zo maximaal door de gemeenschap omarmd en komen tot bloei. Dit wordt "de kanteling" genoemd.

# De ontwikkeling van Texel Samen Beter sluit sterk aan op de Texelse cultuur

Met het begrip positieve gezondheid wordt een verbinding gelegd tussen het sociale- en zorgdomein, waar oog is voor de verschillende aspecten volgens de spin van Machteld Huber, en met meer werkplezier bij de gezondheidswerkers en waarbij de administratieve druk sterk is gereduceerd.

Er wordt collectief ingezet op voldoende nieuwe, voor iedereen in iedere levensfase, geschikte woningen zodat de toenemende vraag naar arbeidskrachten in de gezondheidszorg, cure en care, op Texel zelf kan worden opgelost. De gezondheidsdiensten voor toeristen worden mee ontwikkeld om daarmee het economische draagvlak voor voorzieningen voor de Texelaars te verstevigen. Dit gaat niet vanzelf, daarvoor is "omdenken" nodig. Zowel bij de (toekomstige) zorggebruiker, als bij de zorgaanbieder, gemeente en ook bij de verzekeraar.

**"De focus wordt gelegd op wat iemand wel kan, dit brengt letterlijk of figuurlijk iemand in beweging, dat geeft doel in het leven en (ver)bind mensen. De inwoners van Texel staan hierin centraal."**

Vanuit een sterke gemeenschap is het relatief eenvoudig om een netwerk te vormen van kernspelers vanuit zorg-welzijn-sociaal domein om zo invloed uit te oefenen, zowel inhoudelijk als financieel.

## *Initiatieven die we als TSB momenteel ondersteunen zijn:*

- ▶ Oprichting van het gezondheidsplein.
- ▶ Voldoende plekken i.o.m. Omring voor mensen met dementie
- ▶ Hoera het is vandaag!
- ▶ Nieuw stadsplan De Tuunen



## Contact

T 06-192 681 22 (ma 10-12 uur; do 19-20 uur)  
E [info@texelsamenbeter.nl](mailto:info@texelsamenbeter.nl)  
W [www.texelsamenbeter.nl](http://www.texelsamenbeter.nl)

Postadres:  
Zorgcoöperatie Texel Samen Beter u.a.  
Duinroosstraat 13  
1796 BJ De Koog