

The Lancet-reeks over ultra bewerkte voeding en menselijke gezondheid

“Nu is het tijd om in actie te komen tegen ultrabewerkte voedingsmiddelen (UBV) als een wereldwijd gezondheidsprobleem.”

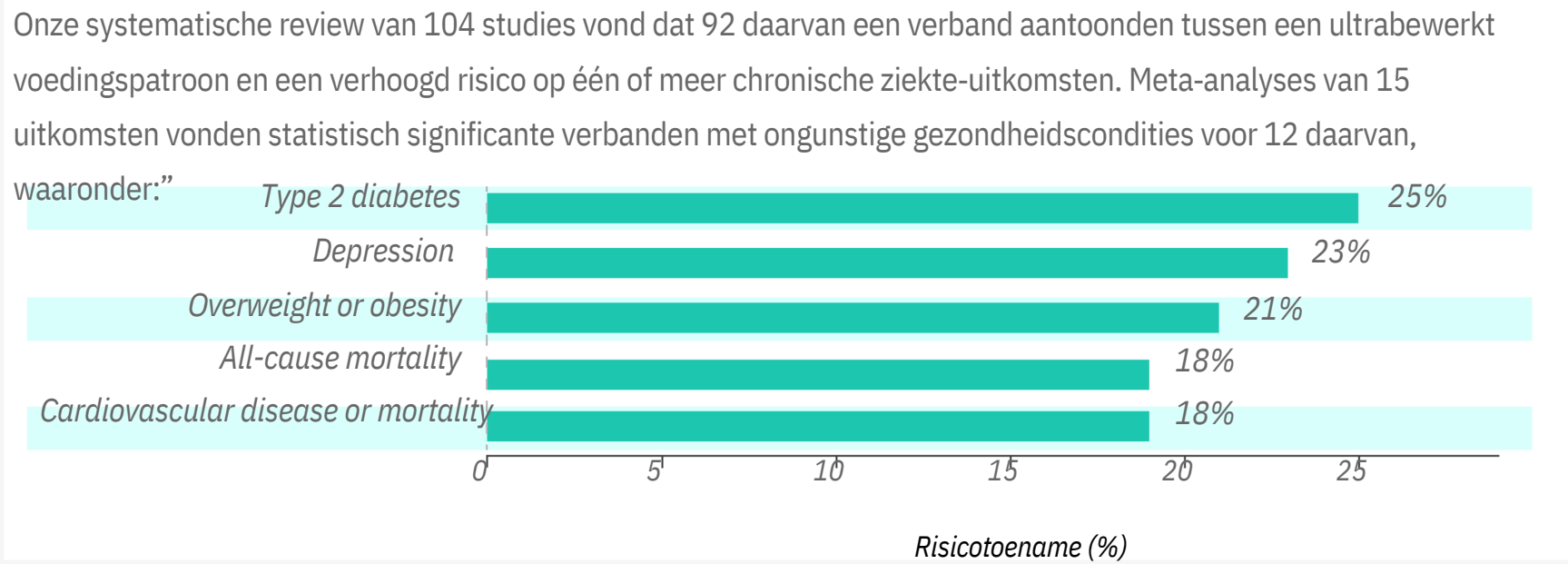
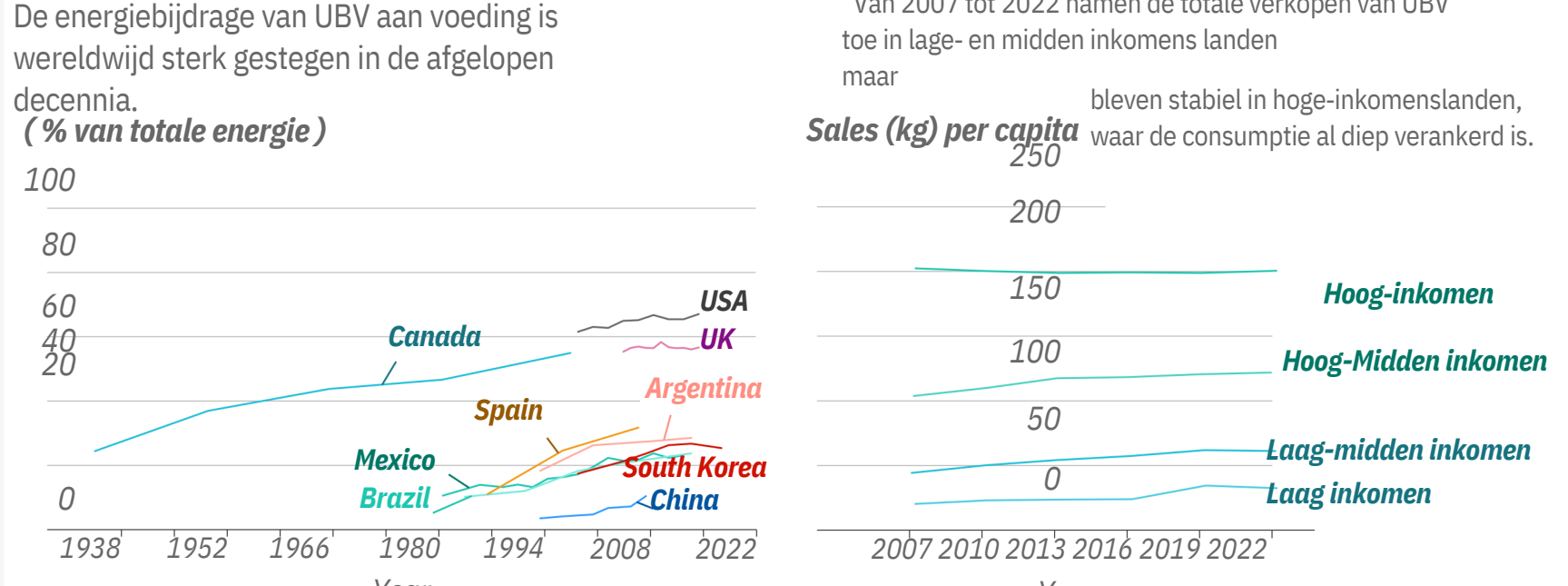
NOVA: de voedselclassificatie op basis van de mate en het doel van bewerking.”



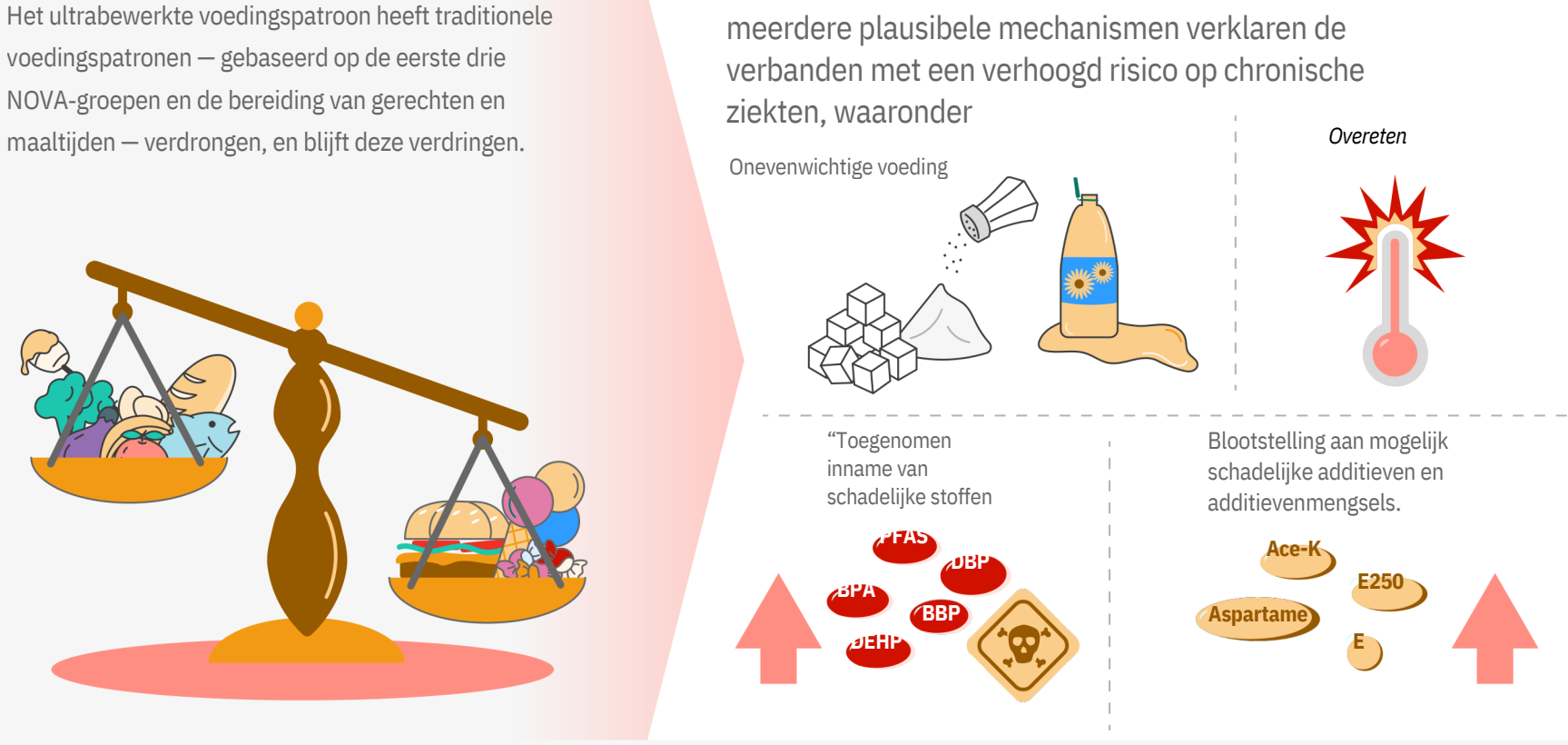
Prof Carlos Monteiro

Twintig jaar geleden, tijdens onderzoek naar veranderingen in de Braziliaanse voedselvoorziening in relatie tot de stijgende obesitas, realiseerden we ons dat het doel van voedselbewerking was verschoven: van het conserveren van voedsel naar het creëren van winstgevende vervangers op basis van goedkope voedselstoffen en additieven. Dat inzicht leidde tot de ontwikkeling van de NOVA-classificatie — met een vierde groep van ultrabewerkte voedingsmiddelen — om niet alleen voedingsstoffen vast te leggen, maar ook de mate en het doel van voedselbewerking als een belangrijke bepalende factor voor de kwaliteit van het dieet en het risico op gezondheidsproblemen.”

Het ultrabewerkte voedingspatroon verdringt wereldwijd voedingspatronen die gebaseerd zijn op NOVA-groepen 1–3 en op de bereiding van gerechten en maaltijden.

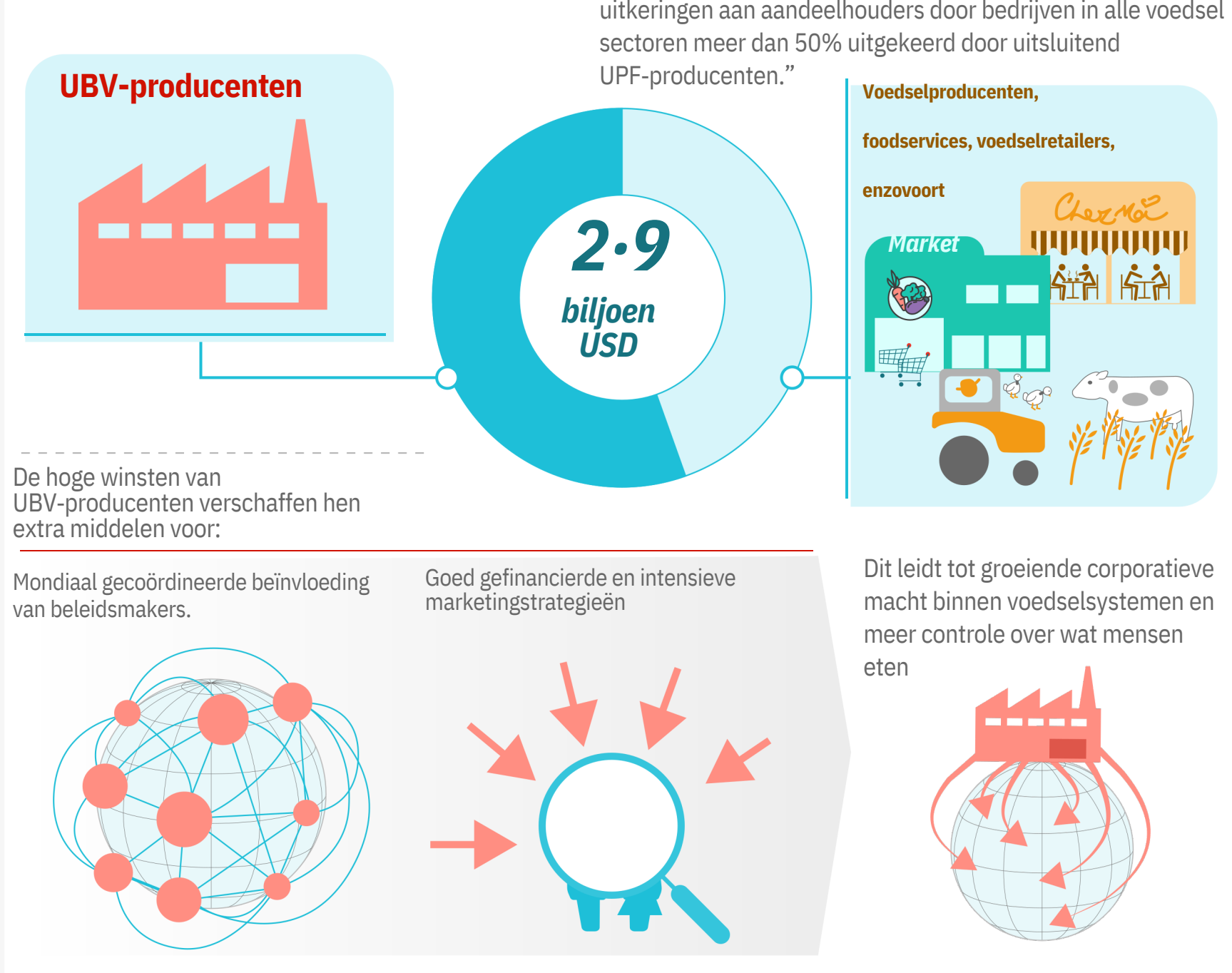


De studies tonen aan

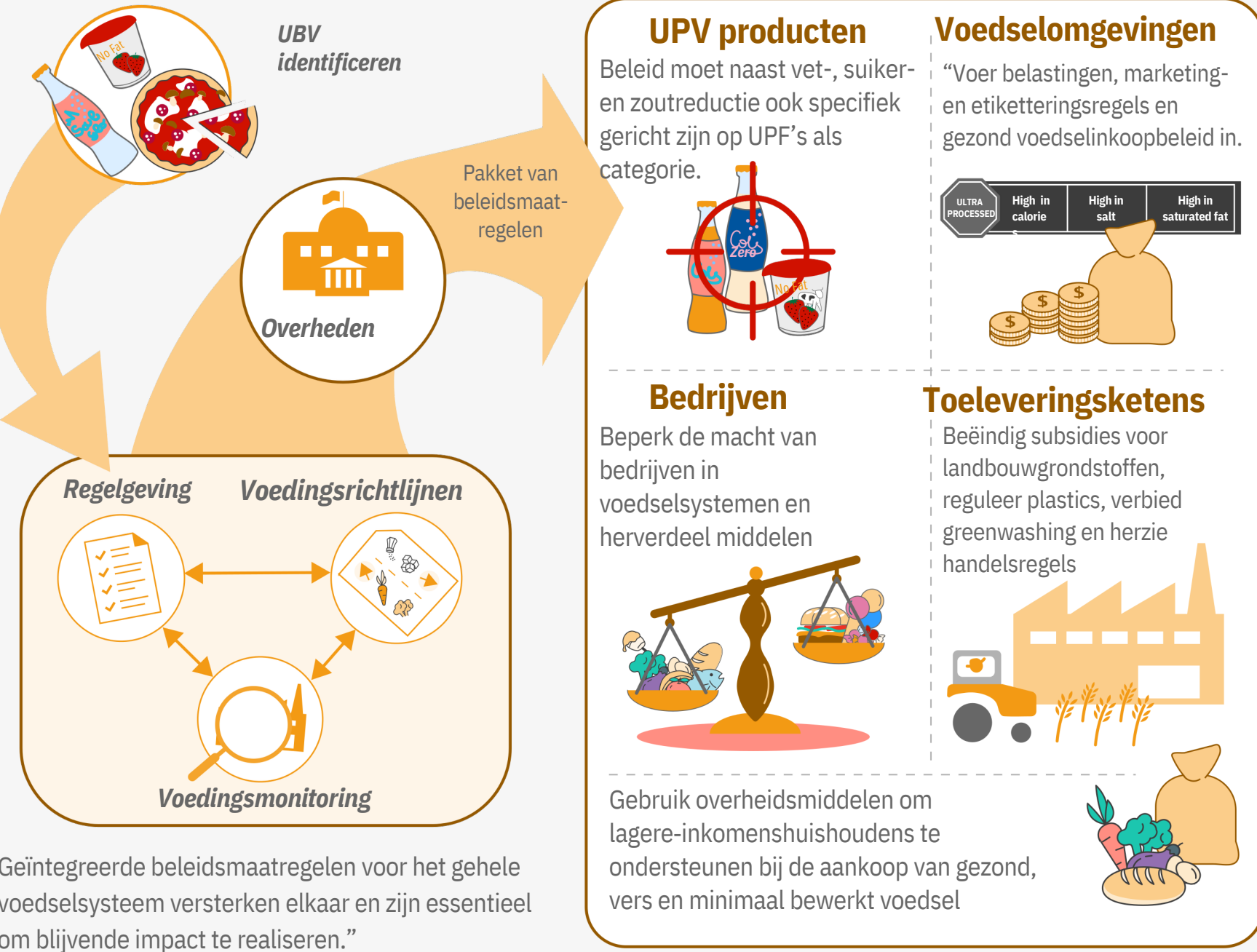


Gezamenlijk ondersteunen deze bevindingen de stelling dat het ultrabewerkte voedingspatroon een belangrijke aanjager is van de toenemende wereldwijde last van dieetgerelateerde chronische ziekten. Volksgezondheidsbeleid en -maatregelen zijn op alle niveaus gerechtvaardigd om voedingspatronen op basis van onbewerkte en minimaal bewerkte voedingsmiddelen — en de bereiding daarvan tot gerechten en maaltijden — te behouden, te beschermen en te bevorderen.”

Ultrabewerking is zeer winstgevend.



“Het verbeteren van voedingspatronen kan niet alleen steunen op veranderingen in consumentengedrag — er zijn ook beleidsmaatregelen nodig die de marketing en productie van UPF’s reguleren, de macht van bedrijven aanpakken en voedselsystemen hervormen zodat gezondheid, rechtvaardigheid en duurzaamheid boven bedrijfswinsten worden gesteld.



Een mondiale gezondheidsaanpak is urgent en haalbaar

Geef UPF’s prioriteit als wereldwijd gezondheidsvraagstuk. Politieke actie rond UPF’s krijgt weinig aandacht ondanks de grote ziektelast; het zien van UPF’s als commercieel gedreven product — vergelijkbaar met tabak — verschuift de verantwoordelijkheid naar bedrijven.”

Zorg voor een rechtvaardige transitie naar UPF-arme voedingspatronen. Beleid moet inclusie en steun versterken, voedselzekerheid en gendergelijkheid garanderen en stigma voorkomen.

Het recept voor collectieve actie Latijns-Amerika en Sub-Sahara Afrika laten zien hoe opschaling werkt: mobiliseer het maatschappelijk middenveld, werf politieke voortrekkers en zet belangenbehartiging, media en onderzoek in om beleidsverandering te stimuleren.”

