



JAARVERSLAG 2025-2026

(FEBRUARI 2025 - FEBRUARI 2026)

E: info@texelsamenbeter.nl

W: www.texelsamenbeter.nl

INHOUDSOPGAVE

1.	Inleiding	3
2.	Ons doel	4
3.	Wat hebben we dit jaar gedaan?	5
3.1	Zorgvereniging Texel Samen Beter	5
3.2	Samenwerking met Kern Gezond Texel	9
3.3	Contacten met de Gemeente Texel	12
3.4	Gezondheid en leefomgeving	13
3.5	Mantelzorg, Zorgvrijwilligers	16
3.6	Contact/Vraagbaak	21

1. INLEIDING

Opnieuw een jaar voorbij. Onze laatste Algemene Leden Vergadering is van 4-2-2025. Sindsdien verschenen er 6 nieuwsbrieven, er werden 2 bijeenkomsten georganiseerd. Eén rondom het thema mantelzorg en één rondom voorzorgcirkels.

We presenteerden ons op de vitaliteitsbeurs en wat minder zichtbaar zijn we nog steeds gesprekspartner voor de Gemeente Texel en vertegenwoordigd in het bestuur van Kern Gezond Texel.

Daarnaast zijn we betrokken bij twee projecten; voorzorgcirkels (burenhulp) en 'de oogst van morgen'. Daarover meer verderop in ons jaarverslag.

Ook de organisatie van onze vereniging is nu op orde. Ons leden aantal is gestabiliseerd op 346. En, niet onbelangrijk, het is gelukt om 2 nieuwe bestuursleden te vinden.

Allemaal positieve zaken maar het gebrek aan actieve leden maakt de vereniging kwetsbaar. Te veel werk komt neer op te weinig schouders. Daardoor worden zaken niet opgepakt, óf er wordt minder tijd en energie in gestoken dan we willen. We kunnen veel meer hulp gebruiken, en doen opnieuw een oproep aan alle leden om zich actief in te zetten voor onze vereniging.

Steeds vaker zien we in de rest van Nederland verenigingen van bewoners ontstaan die zich inzetten voor zorg en welzijn in de brede zin van het woord. Texel Samen Beter was zeker niet de eerste maar was er wel vroeg bij. Het zou jammer zijn als TSB nu zou verdwijnen.

2. DOEL

Ons doel blijft sinds onze oprichting in 2014 onveranderd.

'Het bevorderen en behoud van een toegankelijke, betaalbare en goede zorg op Texel (in de breedste zin van het woord) voor alle inwoners'

Het perspectief van de Texelaars staat daarbij voorop. Er moet niet óver, maar mét, de inwoners gepraat worden. Positieve gezondheid blijft hierbij ons uitgangspunt.

- **Positieve Gezondheid** is gericht op het vergroten van iemands veerkracht en kijkt naar wat iemand wél kan.
- **Positieve Gezondheid** is niet alleen de afwezigheid van ziekte maar er zijn vele factoren die maken of we ons gezond voelen of niet. **Positieve Gezondheid** is niet alléén een zaak voor de dokter maar van veel meer partijen waaronder niet in de laatste plaats, Uzelf. Dit vergt een domein overschrijdende samenwerking tussen de betrokken partijen. Daarvoor is financiële ontschotting nodig en moet regelgeving worden aangepast. De zorggebruiker staat centraal niet de regeltjes
- **Positieve Gezondheid** is niet een product gereguleerd door marktwerking. Marktwerking gaat de problemen in de gezondheidszorg niet oplossen. De zorg is een publieke zaak.
- **Positieve Gezondheid** is niet een product geleverd door de dokter dat je inkoopt via je verzekering. De patiënt zélf is als eerste, binnen zijn/haar individuele mogelijkheden, verantwoordelijk voor zijn/haar gezondheid en heeft zelf de regie daarover.
- De verzorgingsstaat is een groot goed en waard om te behouden. Het is wel nodig om bij iedere maatregel kritisch te kijken of die maatregel de verantwoordelijkheid voor de eigen gezondheid bij de mensen niet wegneemt en taken uit handen neemt die mensen zelf al doen of zouden kunnen doen.
- **Positieve gezondheid** verlegt de aandacht van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag. Daarbij is er meer aandacht voor preventie. Voor individuele leefstijl preventie én collectieve preventie. Voorbeelden van het laatste zijn een rookverbod of een vapeverbod, zorgen voor schone grond, lucht en water en stimuleren van een gezonde voedselconsumptie.

3. WAT HEBBEN WE DIT JAAR GEDAAN?

In de ALV van 4 februari 2024 gaf het bestuur aan zich op een aantal zaken te willen richten:

1. Het versterken van de vereniging
2. Onze activiteiten binnen Kern Gezond Texel
3. Contacten met de Gemeente Texel
4. Gezondheid en leefomgeving
5. Mantelzorg

3.1 Zorgvereniging Texel Samen Beter

Afgelopen jaar was de versterking van onze zorgvereniging opnieuw een belangrijk aandachtspunt en het zal dat ook in 2026 blijven. De moeizame bestuursopvolging, en het gebrek aan actieve leden laten zien dat dit hard nodig is.

3.1.2. Zichtbaarheid/ contact met de leden.

Er zijn dit jaar weer 6 nieuwsbrieven verschenen. En er zijn 2 goed bezochte bijeenkomsten georganiseerd. TSB presenteerde zich ook op de seniorenbeurs.

3.1.3. Texel Samen Beter Financieel Jaarverslag 2025

De kascontrolecommissie bestaat dit jaar uit de leden J. de Veer en J. Vlaming. De kascontrolecommissie heeft op 29 januari 2026 de financiële stukken van 2025 bekeken en decharge verleend. De jaarrekening van 2025 en de begroting van 2026 zijn bij de penningmeester op verzoek in te zien.

Er is ook over 2025 een voorzichtig financieel beleid gevoerd. Ten eerste omdat de vereniging

een transitie heeft doorgemaakt en de middelen op een andere manier worden besteed, meer gericht op het organiseren van ledenavonden en minder overhead. En ten tweede omdat het afwachten was hoeveel leden er lid zouden blijven. We eindigen 2025 met een positieve balans dankzij een voorzichtig beleid én dankzij de leden die trouw lid zijn gebleven van TSB.

We begonnen 2025 met 5509,77 euro in kas, en we sluiten het jaar 2025 af met 4844,64 euro in kas. We hebben voor 2025 geen lidmaatschapsgelden geïnd. Maar gedurende het jaar 2025 heeft een betaalherinnering voor het lidmaatschapsgeld voor 2024 nog een bedrag van 1275 euro in kas gebracht. Zoals vorig jaar afgesproken met bestuur en kascontrolecommissie is dit bedrag als oninbaar beschouwd voor 2024, en opgenomen als inkomsten voor 2025.

De uitgaven over 2025 bestonden uit de bekende vaste lasten zoals bankkosten, boekhouding- en administratiekosten, website ondersteuning, software, en kantoorbenodigdheden. Variabele kosten bestonden uit versturen van geprinte nieuwsbrieven aan de leden die geen internet hebben, en de kosten voor de ledenavonden, zoals sprekers (en eventuele reiskosten voor sprekers van de overkant), zaal- en materiaalhuur en consumpties. Voorts is een aanvang gemaakt met het overzetten van de administratie en de financiële administratie naar nieuwe software, om in de toekomst kosten te kunnen besparen.

Het ledenaantal is over 2025 ongeveer stabiel gebleven, met op 31 december 346 leden. Tegenover verlies van leden door overlijden of

opzegging (6) zijn er namelijk ook (2) nieuwe leden bijgekomen. In 2026 hopen we meer leden te werven.

Het bestuur heeft na intern overleg besloten om de lidmaatschapsgelden, ad 25 euro per persoon, eenmalig dit jaar voor een gecombineerd jaar 2025-26 te factureren. Daarna keren we terug naar 25 euro per lid per jaar.

Vooruitkijkend is er voldoende financiële armslag om de website en de nieuwsbrieven in de lucht te houden en bijeenkomsten te blijven organiseren.

3.1.3 Bestuur/ Op zoek naar actieve leden

In de ALV van 4-2-2025 traden Milena Hilstra en Anne Zegers na 6 jaar af als bestuursleden. Helaas konden de blijvende bestuursleden op de ALV voor deze twee opengevallen plekken niet direct twee nieuwe bestuursleden presenteren. Gelukkig kunnen we dat nu wel doen. Henk Hilstra en Henriëtte Timmermans zijn bereid om tot het bestuur toe te treden. Daarmee bestaat het bestuur uit 4 personen. Ook dit jaar hebben opnieuw 2 leden hun hand- en spandiensten aan TSB aangeboden. Waarvoor dank!

Toch laat dit alles zien dat we als vereniging nog steeds kwetsbaar blijven. Het zou mooi zijn als er nog een vijfde bestuurslid het bestuur zou versterken. Ook zijn we nog op zoek naar leden die geen bestuurstaak willen uitvoeren maar wel hand- en span diensten willen verlenen.

3.1.4. *Het leden bestand*

Het aantal leden is 346. In vergelijking met vorig jaar is dit ongeveer gelijk gebleven, ondanks de uitstroom door overlijden a.g.v. de hoge leeftijd van een aantal van onze leden. Er is geen actief beleid gevoerd op het werven van nieuwe leden. Wel is geprobeerd om via nieuwsbrieven en de organisatie van bijeenkomsten het contact met onze leden te onderhouden en meer zichtbaarheid naar buiten toe te creëren.

3.1.5 *Afscheid van onze vertrouwenspersoon Hans van der Park.*

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van Hans. Door persoonlijke omstandigheden moest hij zijn functie als vertrouwenspersoon voor TSB neerleggen. Daarom staat de functie van vertrouwenspersoon nu open.

3.2 Samenwerking met Kern Gezond Texel (KGT)

TSB heeft een belangrijke rol gespeeld bij het tot stand komen van de coöperatie Kern Gezond Texel, en het programma Gezond Texel 2030.

TSB heeft, tussen alle zorgprofessionals in, een bestuurszetel. Een unieke positie die de mogelijkheid biedt om de stem van de zorggebruiker en de informele zorg binnen KGT naar voren te brengen. Op dit moment zit Mariska Kooijmans-Coutinho voor TSB in het bestuur van KGT.

Als TSB en als KGT bouwen we actief bruggen met andere Texelse initiatieven, zoals Nationaal Park Duinen van Texel (Natuur en Gezondheid) en het Sportakkoord II, om gezondheid, vitaliteit en leefbaarheid op het eiland verder te verbinden.

Mariska Kooijmans-Coutinho heeft deelgenomen aan het opstarten van een nieuw initiatief vanuit Commonlands, waarbij gewerkt gaat worden aan o.a. gezonde bodem en daarmee gezond voedsel en gezonde inwoners. Als TSB worden we op de hoogte gehouden van de voortgang van dit initiatief.

KGT is groeiende er zijn dit jaar 4 nieuwe organisaties lid geworden.

Een greep uit de activiteiten binnen KGT in 2025:

- Elk kwartaal vond een netwerk café plaats: 'Café Kern Gezond', waarbij sprekers

uitgenodigd werden om actuele onderwerpen te bespreken. De cafés trokken ook in 2025 veel betrokken professionals. Thema's die dit jaar aan de orde kwamen waren o.a. verslavingszorg, Kansrijke Start, eenzaamheid bij jongeren en thuisbegeleiding.

Het TSB bestuur zorgt ervoor dat er vertegenwoordiging vanuit TSB aanwezig is bij elk Café. Buiten de presentaties is netwerken met andere leden van KGT een belangrijk aspect.

- De publiekscampagne om de Texelaars op de hoogte te houden van de activiteiten binnen KGT en te werken aan meer bewustzijn over de eigen gezondheid.

Hierin spelen de website www.kerngezondtexel.nl én de wekelijkse nieuwsflitsen een belangrijke rol. Die bereiken steeds meer inwoners en professionals.

- Als medeorganisator van enkele Durper Soep-themamaaltijden biedt KGT informele ontmoetingen voor (veelal) alleenstaanden, met thema's als Slimme geldzaken. Er wordt nu gewerkt aan een initiatief 'Gezonde soep van lokale bodem' in samenwerking met Texelse partijen in de voedselketen.
- Regionaal kennis delen o.a. tijdens de Noordkop Gezond voor Elkaar ontbijtsessies, het Noord-Holland-Noord Gezond Festival, de projectleiders overleggen van de Coalitie Gezond Oud Worden NHN, Daarnaast heeft Mariska Kooijmans-Coutinho een internationale presentatie gegeven over KGT

en TSB aan landen die geïnteresseerd zijn in het implementeren van positieve gezondheid.

- Meewerken aan onderzoek.
Onderzoeksrapport 'Samen sterker: de kracht van nieuwe zorgnetwerken' [Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd]
Totstandkoming Texelse voedselvisie met o.a. gesprekken Texelse gemeenteraad en wethouder en ambtenaar Omgevingsvisie.
- Educatie. Er is een scholingsprogramma 'Gezonde Leefstijl' voor alle Texelse basisscholen in ontwikkeling, als vervolg op de eerder gehouden Hoera het is Vandaag evenementen. KGT biedt zorgprofessionals een training in positieve gezondheid aan.

Wat zijn de plannen van KGT voor 2026:

Voorzorgcirkels (Burenhulp) voor Texel

Als er akkoord komt op een grote subsidieaanvraag zal Kern Gezond Texel via haar leden (en dus ook TSB) aan de slag gaan met het opzetten van **voorzorgcirkels** (op voorhand al een aandachtspunt binnen TSB), coördinatie informele zorg en wijkondersteuning, fysieke ontmoetingsplekken en verdere uitrol van de publiekscampagne.

3.3. Contacten met de gemeente Texel

3.3.1. Uitvoeringsprogramma's Sociaal Domein.

In mei 2024 zijn de uitvoeringsprogramma's Sociaal Domein voor de periode 2024-2027 door de gemeenteraad van Texel vastgesteld. Bij de uitvoeringsprogramma's wordt nu niet themagericht maar doelgroepgericht gewerkt. Er worden drie doelgroepen onderscheiden; kind en jongere, ouderen en alle inwoners. Binnen de laatste groep wordt de groep kwetsbare volwassenen nog apart benoemd. Eind 2024 en begin 2025 zijn er opnieuw gespreksrondes door de Gemeente gestart om de uitvoeringsprogramma's concreter in te vullen. TSB neemt, naast andere maatschappelijke partijen, deel aan het uitvoeringsprogramma ouderen en alle inwoners. Uitgezonderd een uitnodiging begin 2025 is er verder weinig initiatief door de Gemeente genomen.

3.3.2 Woonvisie

De woonvisie is door de Gemeenteraad van Texel in december 2024 vastgesteld. Onder andere heeft TSB hieraan bijgedragen en gepleit voor een mantelzorgvriendelijk beleid. Zo is in de nieuwe woonvisie besloten om nieuw beleid voor prémantelzorgwoningen te maken én is een paragraaf opgenomen m.b.t. informele zorg

"De informele zorg (mantelzorger) vraagt wel om ondersteuning. Elk dorp heeft een of meer voorziening(en) nodig die informele zorg ondersteunt. We denken hierbij aan het inrichten van een zorg-steunpunt(bijvoorbeeld in dorpshuizen of een kleine zorginstelling in de buurt)".

Helaas is door het zwalkend landelijke beleid van het demissionair kabinet het nog steeds niet tot concrete uitwerking van de woonvisie tot een woonzorgvisie voor Texel gekomen. Die wordt wel in 2026 verwacht. We houden de vinger aan de pols en blijven dit volgen.

3.4. Gezondheid en leefomgeving

Dat onze leefomgeving een belangrijke rol speelt voor onze gezondheid is een open deur. Voorbeelden van een negatieve invloed op de gezondheid zijn vaperen, alcohol gebruik, microplastics, glyfosaat, ultra bewerkt voedsel en ook dagelijks langdurig bezig zijn op tablet of telefoon.

3.4.1 Verbeter de wereld begin bij jezelf?

Acties op individueel niveau zijn waardevol maar kennen een aantal nadelen:

- Acties op individueel niveau zullen niet tot grote maatschappelijke veranderingen leiden daarvoor spelen te grote machten en krachten op de achtergrond.
- Bij acties op individueel niveau nemen we aan de keukentafel (te) vaak elkaar de maat en verliezen daarmee uit het oog wat de werkelijke oorzaken van het probleem is.
- Bij acties op individueel niveau is het een kleine stap naar het verwijt 'eigen schuld dikke bult'. Daarmee wordt voorbijgegaan aan ongelijkheid in inkomen en opleiding én aan een samenleving die 'gezonde keuzes' moeilijk maakt.

Nogmaals, individueel verantwoordelijkheid nemen is waardevol. We zijn niet uitsluitend slachtoffer, maar deels ook dader. Maar op het thema 'gezondheid en leefomgeving' zijn volgens TSB vooral **maatschappelijke veranderingen** nodig.

3.4.2 Glyfosaat

Twee jaar geleden was de vergunningsverlening voor glyfosaat landelijke nieuws. In de Texelse courant klaagden Texelse inwoners over het gebruik van glyfosaat dichtbij woonwijken en over het niet handhaven van de regels die gelden voor het gebruik.

Uit onderzoek blijkt dat in gebieden met veel glyfosaatgebruik meer neurodegeneratieve ziekten voorkomen, zoals Parkinson. Bij dieronderzoeken blijkt het middel kankerverwekkend.

Ondanks pleidooien van deskundigen om de vergunning uit voorzorg niet te verlengen, is deze toch opnieuw voor tien jaar verleend. De lobby van producenten speelde hierbij een grote rol.

Sindsdien is het stil geworden rondom dit onderwerp. In het jaarverslag van het vorig jaar schreef TSB dat ze betrokken wilde zijn bij de oprichting van een platform om het gebruik van bestrijdingsmiddelen te verminderen maar dat TSB niet de aanjager hiervan kon zijn. Het initiatief moet vanuit de bewoners komen. Wel is TSB door deze discussie in gesprek geraakt met verschillende organisaties op Texel die zich inzetten voor landbouwhervorming.

3.4.3. Een gezonder voedselsysteem voor Texel betekent Texelse boeren bestaanszekerheid bieden.

Wil je glyfosaat en andere bestrijdingsmiddelen op Texel verminderen, en uiteindelijk overbodig

maken, dan is daarvoor structurele landbouwhervorming nodig. Dit is één van de redenen waarom TSB aan tafel zit bij gesprekken over die landbouwhervorming en de productie van gezonder voedsel. TSB vindt dat, naast toerisme, de landbouw (en visserij) een pijler voor onze Texelse economie moet blijven. Hervorming van de landbouw lukt op Texel lukt volgens TSB alleen als onze boeren meedoen, en als je hen inkomens- en bestaanszekerheid kunt bieden. Een tweede reden dat TSB meedoet is de opkomst van ultra bewerkte voedingsmiddelen (UBV) die wereldwijd een gezond voedingspatroon aan het verdringen zijn, en hiermee een ernstige bedreiging voor de volksgezondheid vormen.

3.4.4. Lokale Kansen

Het terugdringen van het gebruik van bestrijdingsmiddelen en het stoppen van de opkomst van Ultra Bewerkte Voedingsmiddelen vereist overheidsmaatregelen. Maar ook op lokaal niveau kunnen we hier iets aan doen. Verandering naar een gezonder voedselsysteem vraagt inspanningen van vele partijen op Texel.

- Texelse boeren kunnen bijdragen door meer lokaal, minimaal bewerkt voedsel te produceren voor de lokale markt. De Texelse gemeente zou dit op alle manieren moeten faciliteren.
- De horecasector zou veel meer met Texelse producten moeten werken. Veel bedrijven doen dat al, echter er is onvoldoende divers aanbod wat betreft groente.
- Openbare instellingen zoals de Gemeente Texel, de schoolkantine maar ook alle verenigingen zouden voor hun catering meer gebruik moeten maken van lokaal geproduceerd en minimaal bewerkte

producten.

- In Supermarkten en winkels zou lokaal geproduceerd voedsel een prominente plek in de winkel moeten krijgen. En wij als consumenten moeten het kopen.
- Ultra-bewerkt voedsel zouden, net als tabak, beperkt verkrijgbaar moeten zijn in de supermarkten en niet aangeboden mogen worden in openbare instellingen zoals scholen en gezondheidsorganisaties.

Nogmaals, Landelijk en Europees moeten er ook stappen gezet worden, maar op lokaal niveau zijn er best mogelijkheden om iets te doen. Op Texel zijn al verschillende organisaties actief met landbouwhervormingen, ieder op hun eigen manier. TSB is via de glyfosaat discussie betrokken bij deze gesprekken. De vereniging heeft onvoldoende actieve leden om het voortouw in dit dossier te nemen. Bovendien kent deze transitie naar een gezonder voedselsysteem vele invalshoeken, waarvan gezondheid slechts één is.

3.5. Mantelzorg, zorgvrijwilligers en burenhulp.

In 2025 werden 2 bijeenkomsten georganiseerd. De eerste bijeenkomst werd samen met het Alzheimer-café georganiseerd, en ging in op de rol van de mantelzorgmakelaar bij dementie. De tweede bijeenkomst ging over 'voorzorgcirkels, omzien naar elkaar' Deze werd in samenwerking met de seniorenvereniging, Texels Welzijn en de Gemeente Texel georganiseerd. Beide bijeenkomsten werden goed bezocht.

TSB is in 2014 opgericht door Texelaars die zich zorgen maakten over de gezondheidszorg op Texel. Helaas bestaan die zorgen nog steeds. Hoge

zorgkosten, een stijgende zorgvraag door vergrijzing, een verschaald zorgaanbod door bezuinigingen en een relatief nieuw probleem zoals een onvoldoende zorgaanbod door personeelsgebrek.

We willen hier ook enige relativeringen aanbrengen. De politiek roept dat de kosten de pan uitrijzen, maar het percentage van ons BNP dat naar gezondheids- en welzijnszorg gaat, schommelt sinds 2010 tussen 13% en 14%. Absoluut gaat het wel om meer geld, maar dit relativeert toch de paniekboodschappen waarmee bezuinigingen worden verkocht en onze verzorgingsstaat stukje bij beetje wordt afgebroken.

Ten tweede, de stijgende zorgvraag komt volgens TSB niet alleen door de vergrijzing maar heeft ook te maken met onze opvattingen over gezondheid en over onze verzorgingsstaat. Door marktwerking zijn we gezondheid steeds meer als een product gaan zien dat je aflevert bij de zorgverlener die het vervolgens repareert zonder dat je zelf daar iets voor hoeft te doen. Als samenleving zijn we steeds meer zorgtaken onder gaan brengen bij de verzorgingsstaat.

Ook zorgt een ongezonde leefomgeving voor een stijgende zorgvraag, en het presenteren van een probleem als medisch probleem komt zeer regelmatig voor, als voorbeeld: iemand met financiële zorgen meldt zich met slapeloosheid en hoofdpijn op het spreekuur van de huisarts, maar niet met het echte probleem [financiële zorgen]. Het gevolg: ineffectieve oplossingen, verhulling van de kern van het probleem en hulp door de verkeerde professional. Er zijn dus heel wat meer redenen dan vergrijzing voor de stijgende zorgvraag.

Wat kunnen we zelf doen?

Opnieuw zijn op de eerste plaats overheids-

maatregelen nodig om deze problemen aan te pakken, maar als individu en al Texelse samenleving kunnen we wel degelijk ook iets doen.

We kunnen iets doen aan de stijgende zorgvraag Door zelf verantwoording te nemen voor onze eigen gezondheid door een gezondere leefwijze.

Het gemeentelijke beleid moet een gezonde leefwijze vergemakkelijken en ondersteunen.

In het Gemeentelijk beleid zou preventie een prominente uitgangspunt moeten hebben.

Wet- en regelgeving staan vaak goede hulpverlening en domein overschrijdend werken in de weg. Aan de andere kant betekent het afschaffen van regels mogelijk dat een zorggebruiker een hoger risico loopt. Hierbij kan worden gedacht aan bijvoorbeeld toegenomen valrisico of minder bescherming van de privacy. Zulke gevolgen moeten dan wel aanvaard worden door de samenleving en niet aanleiding geven tot rechtszaken.

Op Texelse scholen een verbod instellen van het gebruik van tabak, alcohol, drugs, vapes en mobiele telefoons.

Texelse zorgverleners moeten intensiever en domein overschrijdend samenwerken.

Als samenleving moeten we ophouden alles af te schuiven op de verzorgingsstaat. Die kan niet al onze problemen oplossen. We zullen als samenleving ook zelf weer verantwoordelijkheid moeten nemen.

Vergrijzing is niet alleen een probleem maar biedt mogelijk ook een oplossing. Onder de groeiende groep 65+ is er een grote groep vitale ouderen die vaak zelf ook nog wat voor de samenleving wil betekenen. Het zogenaamde grijze goud.

De inzet van zorgvrijwilligers in de formele zorg - bijvoorbeeld in verpleeghuizen of bij respijtzorg - is onder voorwaarden bespreekbaar voor TSB.

Burenhulp zou breed ondersteund moeten worden en gestimuleerd.

Mantelzorgers op Texel leveren al een grote bijdrage en moeten op alle fronten ondersteund en gewaardeerd worden.

Tot slot

Ons gedachtengoed kent ook risico's. Het kan misbruikt worden om de verzorgingsstaat af te breken of mantelzorgers en vrijwilligers uit te buiten. Wij zijn tegen botte bezuinigingen. Het primaire doel moet zijn het systeem beter en efficiënter te maken. De verzorgingsstaat is een waardevolle uitvinding en een grote verworvenheid die overeind moet blijven.

Een tweede gevaar schuilt in de brede blik op gezondheid. Die kan leiden tot ongewenste medicalisering van de samenleving.

Het uitgangspunt dat je zelf verantwoordelijk bent voor je gezondheid mag nooit worden gebruikt om te zeggen: '*eigen schuld, dikke bult*' of om maatschappelijke oorzaken van slechte gezondheid te negeren.

TSB en INFORMELE ZORG

De formele zorg kan steeds vaker géén of in onvoldoende mate zorg leveren en waar de gaten vallen wordt de informele zorg (zoals mantelzorg, zorgvrijwilligers en burenhulp) geacht in te springen. Dit toenemende beroep op de informele zorg gaat steeds meer knellen omdat onze samenleving en de gezondheidszorg niet of onvoldoende op ingericht zijn op deze informele zorg. Zo groeit bijvoorbeeld het aantal mantelzorgers wat daardoor in de problemen komt. TSB vindt dat het vanzelf spreekt dat we elkaar tot steun zijn en dat het verlenen van mantelzorg of burenhulp ook veel positiefs met zich meebrengt maar het vereist ook versterking van hun positie en investeren in een stevige sociale basis waarbij mensen zo lang mogelijk op een prettige manier voor zichzelf en voor elkaar kunnen zorgen. De gemeente Texel kan binnen haar grenzen hiervoor de voorwaarden scheppen.

- TSB wil een mantelzorgvriendelijke samenleving een samenleving die informele zorg waardeert, stimuleert en mogelijk maakt.
- Mantelzorgers moeten kunnen zorgen op een voor hen passende manier en die te combineren is met het eigen leven en activiteiten.
- Ondersteuning bij het combineren van werk en mantelzorg.
- Voldoende mogelijkheden om te wonen op een manier die bij de zorgsituatie past.
- Een gelijkwaardige positie tussen mantelzorger en zorgprofessional.
- Aanpassing of vereenvoudiging van wet- en regelgeving waarbij niet wantrouwen en de angst voor misbruik het uitgangspunt is.
- Een goed georganiseerd en goed werkend vangnet voor mantelzorgers (informele zorg) aanbieden die daar terecht kunnen voor: informatievoorziening, advies en begeleiding, emotionele steun, educatie, praktische hulp, respijtzorg, financiële ondersteuning en materiële hulp.

Een mantelzorgvriendelijke samenleving geeft bovenal mantelzorgers erkenning en waardering.

3.6. Contact/ Vraagbaak voor onze leden.

Onze leden willen we, waar mogelijk, ondersteunen door een vraagbaak te zijn en signalen op te vangen. Mondjesmaat is het afgelopen jaar gebruik gemaakt van deze signalerings- en vraagbaakfunctie. Onze capaciteit, met name voor individuele problemen, is echter te beperkt om daar daadwerkelijk mee aan de slag te gaan. Wel

kunnen we een luisterend oor bieden, en waar mogelijk, doorverwijzen. Toch roepen we u op om uw vragen, reacties en ideeën aan ons te blijven doorgeven. U kunt ons daarvoor bereiken via onze e-mail info@texelsamenbeter.nl